



Unfälle, Verletzungen und Risiken beim Segeln auf Jollen und Yachten (German Edition)

Christoph Schönle

Download now

Read Online →

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Unfälle, Verletzungen und Risiken beim Segeln auf Jollen und Yachten (German Edition)

Christoph Schönle

Unfälle, Verletzungen und Risiken beim Segeln auf Jollen und Yachten (German Edition) Christoph Schönle

Forschungsarbeit aus dem Jahr 2004 im Fachbereich Medizin - Chirurgie, Unfall-, Sportmedizin, Note: 42, - (Klinik Lindenplatz, Bad Sassendorf), 99 Quellen im Literaturverzeichnis, Sprache: Deutsch, Abstract: Eine Analyse von 131 Verletzungen, die beim Segeln oder bei Tätigkeiten auf dem Segelboot entstanden waren, ließ besondere Unfallschwerpunkte erkennen: Die Hand (35,1 % aller Verletzungen) und der Kopf (21,3 %) sind die am stärksten gefährdeten Körperteile des Seglers. Bei den Verletzungen handelte es sich um offene Wunden, Quetschungen und Knochenbrüche. Bagatellverletzungen wurden nicht aufgelistet. Das durchschnittliche Alter der verletzten Segler betrug 32,7 (19 - 72 Jahre, SD=+ 10,79) Jahre. Männer wurden 3,3 Mal häufiger als weibliche Wassersportler behandelt. Die Verletzten waren zum großen Teil Freizeitsportler, der Anteil der Regattafahrer (17,6 %) und Berufssportler (Sportstudenten, Segellehrer) war deutlich geringer. Das Verhältnis der in die Unfälle verwickelten Jollen : Dickschiffe betrug annähernd 2:1, die Zweirumpfboote (Katamarane) waren nur in 5 Fällen beteiligt. Bei den Unfallursachen war zu erkennen, dass erfahrene Regattasegler mit zunehmender Windstärke (5 Bf. und mehr) häufiger verletzt wurden - diese Tendenz ließ sich bei den Freizeitsegler nicht erkennen, möglicherweise, weil Freizeitsegler höhere Windstärken meiden. Gefährliche Ursachen, die zu Verletzungen führten, war ein Schlag durch den Großbaum (14,5 % aller Unfallursachen), Unfälle durch Ausrutschen oder Stolpern auf dem Bootsdeck (11,5 % aller Unfallursachen), Kenterungen (10,7 %), Unfälle beim An-/Von Bord-Gehen (8,4 %) und andere Tätigkeiten auf oder an dem Boot. Bei der Konstruktion eines neuen Segelbootes sollten die medizinischen Untersuchungsergebnisse Berücksichtigung finden. Die höhere Rumpfgeschwindigkeit und die verbesserten Segelprofile können die Querkräfte – und damit die körperliche Belastung des Seglers - verringern, eine höhere Mastführung kann die häufigen Kopfverletzungen durch den Baum reduzieren. Nachteile einiger der neuen Bootstypen sind verletzungsträchtige Rohre, Klemmen und Rollen, ungenügend gesicherte Ausleger und falsch konstruierte Fußschlaufe. Eine Betrachtung der Einzel-Unfälle deckt oft nautisches Fehlverhalten und Unerfahrenheit in Erste-Hilfe-Maßnahmen auf. Beim nautischen und medizinischen Notfalltraining der Segel-Crew kann das Verhalten im Notfall trainiert werden. Diese Schulung schließt praktische Übungen zur Notfallbehandlung von Verletzungen bzw. Knochenbrüchen, die Wiederbelebung, Herzmassage und Beatmung ein. Außerdem werden Bergungs- und Rettungssituationen von Seglern, die im Wasser treiben, erkannt und gelöst.

 [Download Unfälle, Verletzungen und Risiken beim Segeln auf Joll ...pdf](#)

 [Read Online Unfälle, Verletzungen und Risiken beim Segeln auf Jo ...pdf](#)

Download and Read Free Online Unfälle, Verletzungen und Risiken beim Segeln auf Jollen und Yachten (German Edition) Christoph Schönle

Download and Read Free Online Unfälle, Verletzungen und Risiken beim Segeln auf Jollen und Yachten (German Edition) Christoph Schönle

From reader reviews:

Dominique Fletcher:

Book is to be different per grade. Book for children till adult are different content. To be sure that book is very important for all of us. The book Unfälle, Verletzungen und Risiken beim Segeln auf Jollen und Yachten (German Edition) was making you to know about other knowledge and of course you can take more information. It is extremely advantages for you. The guide Unfälle, Verletzungen und Risiken beim Segeln auf Jollen und Yachten (German Edition) is not only giving you much more new information but also to be your friend when you really feel bored. You can spend your own spend time to read your book. Try to make relationship while using book Unfälle, Verletzungen und Risiken beim Segeln auf Jollen und Yachten (German Edition). You never feel lose out for everything when you read some books.

Johnnie Nystrom:

Precisely why? Because this Unfälle, Verletzungen und Risiken beim Segeln auf Jollen und Yachten (German Edition) is an unordinary book that the inside of the guide waiting for you to snap the idea but latter it will shock you with the secret it inside. Reading this book close to it was fantastic author who write the book in such remarkable way makes the content inside easier to understand, entertaining way but still convey the meaning fully. So , it is good for you for not hesitating having this anymore or you going to regret it. This book will give you a lot of positive aspects than the other book possess such as help improving your expertise and your critical thinking approach. So , still want to hold off having that book? If I had been you I will go to the guide store hurriedly.

Jennifer Howard:

The book untitled Unfälle, Verletzungen und Risiken beim Segeln auf Jollen und Yachten (German Edition) contain a lot of information on the item. The writer explains the girl idea with easy method. The language is very simple to implement all the people, so do not really worry, you can easy to read that. The book was authored by famous author. The author provides you in the new time of literary works. You can easily read this book because you can read more your smart phone, or product, so you can read the book with anywhere and anytime. If you want to buy the e-book, you can open up their official web-site along with order it. Have a nice examine.

Richard Shumate:

That e-book can make you to feel relax. That book Unfälle, Verletzungen und Risiken beim Segeln auf Jollen und Yachten (German Edition) was bright colored and of course has pictures on there. As we know that book Unfälle, Verletzungen und Risiken beim Segeln auf Jollen und Yachten (German Edition) has many kinds or variety. Start from kids until teens. For example Naruto or Investigator Conan you can read and think you are the character on there. Therefore not at all of book tend to be make you bored, any it can make you feel happy, fun and relax. Try to choose the best book for yourself and try to like reading which.

**Download and Read Online Unfälle, Verletzungen und Risiken beim Segeln auf Jollen und Yachten (German Edition) Christoph Schönle
#JQN8MHUTBIZ**

Read Unfälle, Verletzungen und Risiken beim Segeln auf Jollen und Yachten (German Edition) by Christoph Schönle for online ebook

Unfälle, Verletzungen und Risiken beim Segeln auf Jollen und Yachten (German Edition) by Christoph Schönle Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Unfälle, Verletzungen und Risiken beim Segeln auf Jollen und Yachten (German Edition) by Christoph Schönle books to read online.

Online Unfälle, Verletzungen und Risiken beim Segeln auf Jollen und Yachten (German Edition) by Christoph Schönle ebook PDF download

Unfälle, Verletzungen und Risiken beim Segeln auf Jollen und Yachten (German Edition) by Christoph Schönle Doc

Unfälle, Verletzungen und Risiken beim Segeln auf Jollen und Yachten (German Edition) by Christoph Schönle Mobipocket

Unfälle, Verletzungen und Risiken beim Segeln auf Jollen und Yachten (German Edition) by Christoph Schönle EPub

Unfälle, Verletzungen und Risiken beim Segeln auf Jollen und Yachten (German Edition) by Christoph Schönle Ebook online

Unfälle, Verletzungen und Risiken beim Segeln auf Jollen und Yachten (German Edition) by Christoph Schönle Ebook PDF